

Está tremendo.... Terremoto?!!

CALMA, AJA COM CUIDADO

Recentemente têm ocorrido terremotos em diversas localidades do Japão. Também em Shiga, existe a possibilidade de tremores em amplas localidades, devido ao terremotos causados pelas falhas geológicas ativas da zona oeste do Lago Biwa, ou da região Nankai, ou To-nankai. Para sempre estarmos prevenidos, iniciaremos a série de informações detalhadas sobre prevenções ao terremoto.

TREMOR

Após
1 a 2
minutos

● Em primeiro lugar deve proteger-se. Acolher-se abaixo da mesa ou cama, e se estiver dormindo, proteger sua cabeça com cobertor ou travesseiro.

● Ter costume de apagar o fogo a qualquer pequeno tremor. Existe o sistema de desligamento automático do abastecimento de gás em casos de grandes tremores, por isso ao sentir perigo não se preocupe demasiadamente em ir apagá-lo.



● Assegurar o acesso à saída. Abrir as portas e janelas para poder sair. Em conjuntos habitacionais, há possibilidades de não conseguir abrir as portas, mas as janelas serão mais fáceis de abri-las.

● Caso houver fogo, confirmar o foco e apagá-lo na etapa inicial.

● Calçar sapatos mesmo dentro de casa para proteger-se dos cacos de vidro, e poder refugiar-se prontamente.

● Confirmar a segurança da família. Se houver risco de desabamento da casa ou de desmoronamento de montanha, deve refugiar-se logo. Ao sair para fora, para o refúgio, ter bastante cuidado com os vidros quebrados ou telhas e placas que poderão cair.



Após
3 a 5
min.

● Preparar o Kit de Emergência ao seu alcance.

● Confirmar se não há focos de incêndio na vizinhança.

● Obter informações. Estas devem ser precisas: informações pelo rádio, etc. e não ser influenciado com informações errôneas.

● Confirmar a segurança dos vizinhos que necessitam de ajuda (idosos acamados, pessoa com deficiência física, etc).



Estou no ○ ○
(local de refúgio, escola, etc)

Após
5 a 10
min.

● Refugiar-se ao sentir risco de desabamento da casa, alastramento de incêndios devidos aos abalos secundários.

● Ir buscar as crianças nas escolas, etc.

● Prevenir incêndios. Fechar a chave do gás. Se for afastar-se da casa, desligar a eletricidade geral da casa.

● Ao deixar a casa, colar o aviso nas portas da casa, ou locais de fácil visualização com a indicação de seu rumo.



Após 10
min, até
algumas
horas

~ 3º dia



● Retirar os mantimentos reservados. Em regra geral cada qual deve se auto-mantiver. Porém é muito importante a ajuda mútua com os vizinhos.

● Cooperar nos salvamentos e apagar os incêndios, juntamente com os grupos locais de ajuda, e vizinhos. Comunicar ao Corpo de bombeiros.

● Quando for refugiar-se, ir em grupos. Deve refugiar-se a pé, não aproximar dos muros de blocos, fios elétricos pendentes, janelas de vidros.

● Obter informações. Atenção aos comunicados municipais ou provinciais.



Ajuda mútua